

INDONESIA



LIFESTYLE MAGAZIN

<b>4</b>	Editorial	<b>22</b>	Peoples Lifestyle
<b>6</b>	Insta-Favorites	<b>28</b>	Make Up
<b>8</b>	Breakfast!	<b>30</b>	Pura Vida!
<b>10</b>	2010er in Review	<b>32</b>	Namibia
<b>20</b>	Cool Down!	<b>36</b>	Thank you

# CONTENTS

# HELLO.

Liebe Leserinnen, Liebe Leser

Nutze die Chance unser einmaliges Lifestylmagazin zu durchstöbern. Dieses Magazin wurde in unserem Projektmanagement-Unterricht an der Berufsschule als Projekt durchgeführt und von uns realisiert. Der Inhalt dieses Magazins bietet, was die Jugendlichen von Heute interessiert. Mode, Beauty, Unterhaltung, Essen und weitere Sachen mit denen sich Jugendliche so befassen.

Wir wünschen viel Spass beim lesen!



Alexandra Röösl



Aina Heiniger



Xavier Gerber

# CREATORS.



# INSTAGRAM

Brauchst du Inspiration oder Unterhaltung?  
Folgend zeigen wir dir unsere Insta-Favorites.



**ratherbedeadthancool**

57.2k Abonnenten



**humansofny**

10.3m Abonnenten



**80slolita**

1.8m Abonnenten



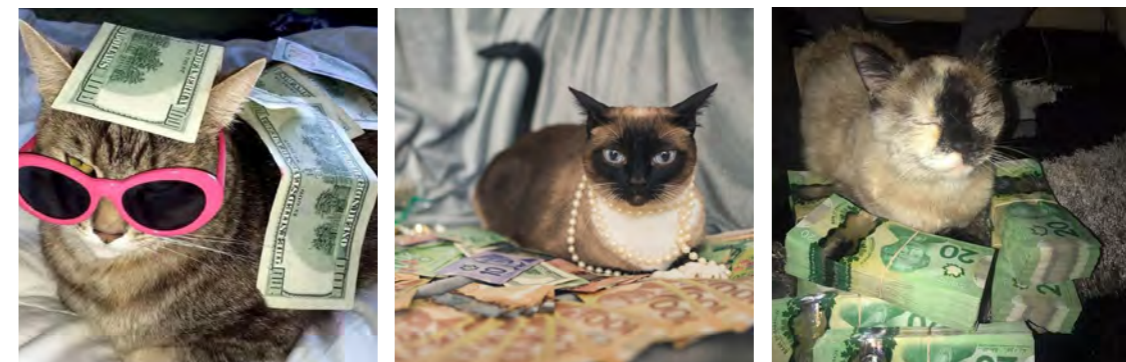
**aniahimsa**

74.8k Abonnenten



**cashcats**

156k Abonnenten







# FRÜHSTÜCK IM GLAS

Chia Pudding und Früchte Creme von @aniahimsa

## 1. Schicht: Chia Pudding

4-5 EL	Chia Samen
60ml	Kokosnussmilch
100ml	Wasser
1 Prise	Vanille
3 TL	frische Erdbeeren
2 TL	frische Himbeeren
ein wenig	Stevia

Alle Zutaten verrühren und in den Kühlschrank stellen.

## 2. Schicht: Bananen-Randen Creme

2 Stück	gefrorene Bananen
80 g	Randen
150 g	Quark
die Hälfte	vom Saft + Abrieb einer Zitrone
1 Prise	Zimt
1 Prise	Vanille
1 EL	Kokosnussmilch

Alle Zutaten mixen/pürieren.

## 3. Schicht: Schoko-Smoothie

Eine Hälfte der Bananen-Randen Creme wird ergänzt:

2 TL	Kakao
3 EL	Joghurt

Zum Schluss noch eine Schicht Haferflocken.



# Ein Jahrzehnt mit Geschichte

Wir blicken auf einige der wichtigsten Ereignisse der letzten zehn Jahre zurück.



## 2011

Nach einem Erdbeben richtete der Tsunami in Japan grosse Schäden an.

Papst Benedikt gab überraschend seinen Rücktritt bekannt.

## 2013

## 2010

Durch die Eruptionen des Vulkans „Eyjafjallajökull“ auf Island wurde der Flugverkehr in grossen Teilen Europas für mehrere Tage eingestellt.

## 2012

Felix Baumgartner wagte den Sprung aus der Stratosphäre.

## 2014

Die Ice-Bucket Challenge Spendenkampagne, die auf ALS aufmerksam machen sollte, ging um die Welt.

## 2016

Die Vereinigten Staaten wählten Donald Trump zu ihrem 45. Präsidenten.

## 2015

Die vom islamischen Staat koordinierten Terroranschläge in Paris forderten 138 Todesopfer. An fünf verschiedenen Orten haben sie zugeschlagen.

## 2018

Ein Brand zerstörte Teile des Pariser Wahrzeichens Notre Dame.

## 2019

## 2017

In der Schweiz eröffnete die weltweit längste Hängebücke für Fussgänger.





# Musik des Jahrzehnts

Die 2010er Jahren waren geprägt mit unterschiedlicher Musik. Es hatte für jeden etwas dabei. Von Party-Songs bis Liebeslieder gab es alles! Wir listen euch hier die Bekanntesten der Bekanntesten Artisten auf.



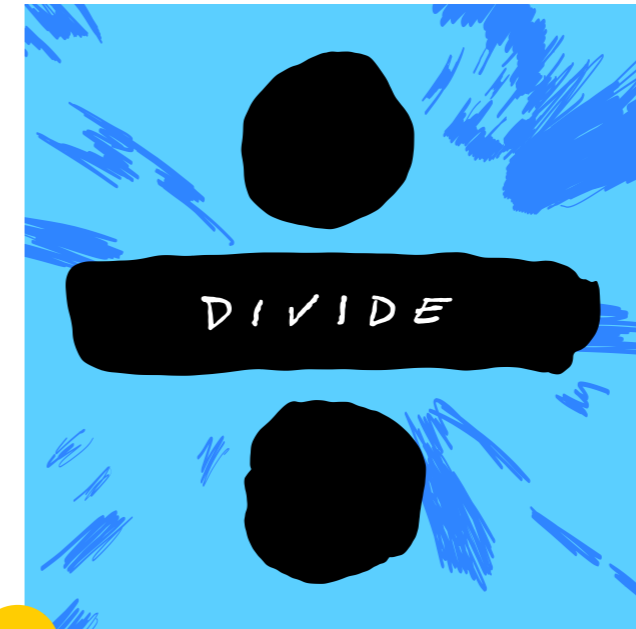
## Rihanna

- ✦ S&M
- ✦ What's My Name?
- ✦ Only Girl



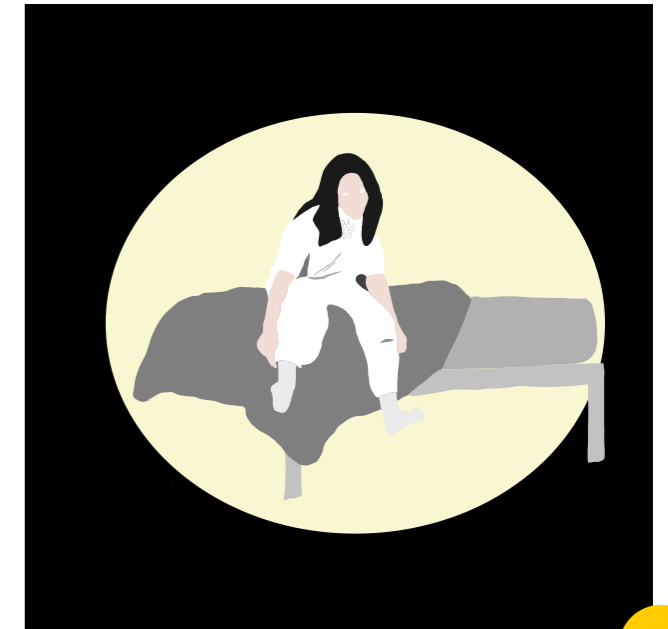
## Lady Gaga

- ✦ Poker Face
- ✦ Bad Romance
- ✦ Telephone



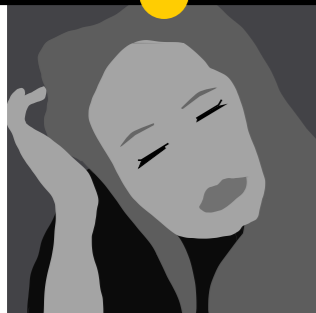
## Ed Sheeran

- ✦ Shape Of You
- ✦ Perfect
- ✦ Castle On The Hill



## Billie Eilish

- ✦ Bad Guy
- ✦ When The Party's Over
- ✦ You Should See Me In A Crown



## Adele

- ✦ Someone Like You
- ✦ Rolling In The Deep
- ✦ Set Fire To The Rain



## Katy Perry

- ✦ Firework
- ✦ Last Friday Night
- ✦ California Gurls



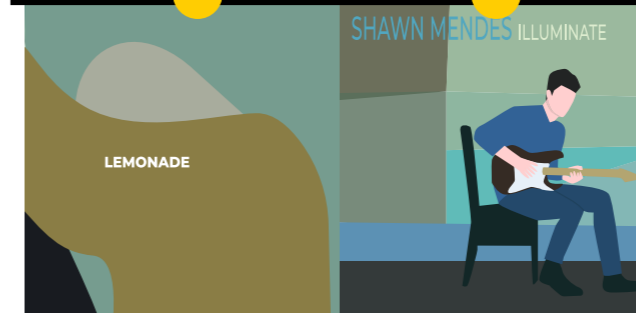
## Eminem

- ✦ Rap God
- ✦ So Bad
- ✦ Love The Way You Lie



## One Direction

- ✦ Best Song Ever
- ✦ Story Of My Life
- ✦ You & I



## Beyoncé

- ✦ Hold Up
- ✦ Sorry
- ✦ Daddy Lessons



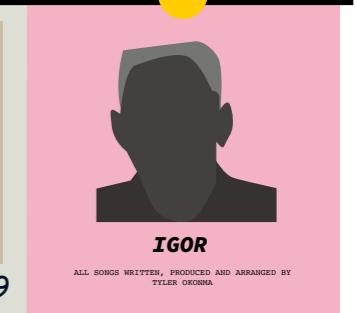
## Shawn Mendes

- ✦ Mercy
- ✦ Treat You Better
- ✦ Roses



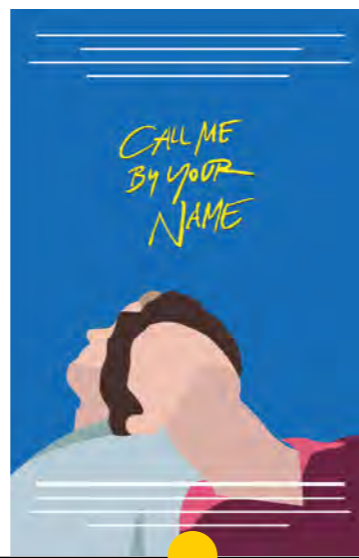
## Taylor Swift

- ✦ Shake It Off
- ✦ Blank Space
- ✦ Bad Blood



## Tylor the Creator

- ✦ Earfquake
- ✦ A Boy Is A Gun
- ✦ Are We Still Friends?



# Filme des Jahrzehnts

## Brides Maids

(2011)

Die Komödie „Brides Maids“ handelt von einer Freundschaft, die wegen einer Hochzeit auf dem Spiel stehen wird.

## A Star is Born

(2018)

In diesem Musikfilm entdeckt ein berühmter Rockstar eine gewöhnliche, aber talentierte junge Frau.

## Little Women

(2019)

„Little Women“ handelt von 4 Schwestern, die im 19. Jahrhundert leben und Probleme dieser Zeit überwinden müssen.

## Lady Bird

(2017)

Hier geht es um eine Teenagerin, die sich in einer Kleinstadt gefangen fühlt und alles tut um weg zu kommen.

## The Conjuring

(2013)

„The Conjuring“ ist ein Horrorfilm, welcher die Geschichte einer Familie erzählt, die in ihrem neuen Haus auf unheimliche Sachen stossen.

## Call Me By Your Name

(2017)

In „Call Me By Your Name“ geht es um 2 Männer ,die sich während den Sommerferien in einander verlieben.

# Serien des Jahrzehnts

## Rick and Morty

(2013 - )

„Rick und Morty“ sind Grossvater und Grosskind, die gemeinsam die Galaxy bereisen. Der Cartoon gefüllt mit dunklem Humor.

## The Handmaid's Tale

(2017-)

Der Film handelt von einer dystopischen Welt, bei der es um die Zukunft der Menschheit geht und wir dabei ins 19. Jahrhundert zurückkehren.

## RuPaul's Drag Race

(2010- )

„RuPaul's Drag Race“ ist eine Reality TV Show bei der es um Drag Queens handelt, welche um den Titel „Best Drag Queen“ kämpfen.

## Parks & Recreation

(2010-2015)

„Parks and Recreation“ ist ein Comedy-Serie, die sich um ein Department in Indiana dreht. Es geht vor allem um ihr Leben und was so passiert.

## American Horror Story

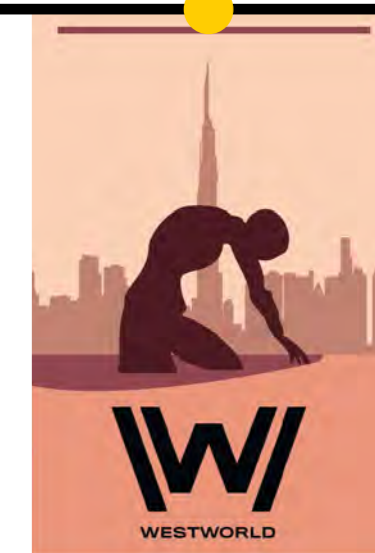
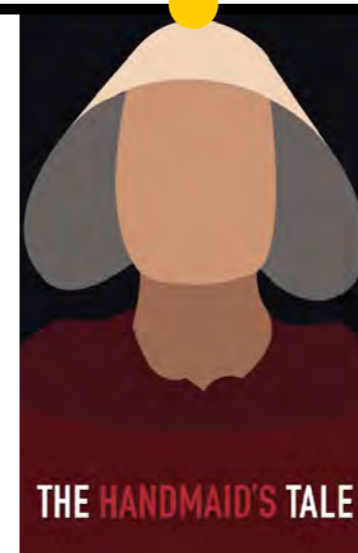
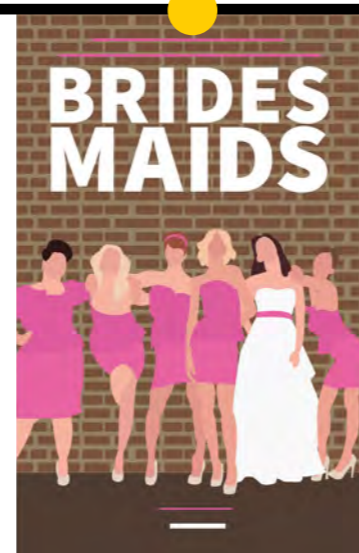
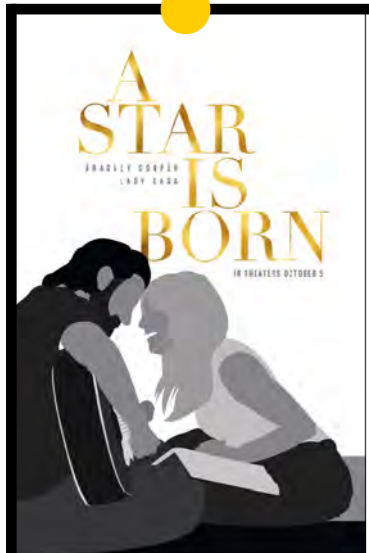
(2011 - )

In jeder Staffel von „American Horror Story“ wird eine neue Horrorgeschichte erzählt, welche sich um ein bestimmtes Thema dreht.

## Westworld

(2016-)

„Westworld“ spielt in einem Vergnügungspark der Zukunft bei dem es Roboter gibt, die langsam eigene Gedanken entwickeln.





# Fashion des Jahrzehnts

Die Mode der 10er Jahre hat sich ständig geändert. Eines der bekanntesten Kleidungsstücke waren sicher die Adidas Superstar Schuhe. Eine Zeit lang sah man an den Schulen praktisch nur noch diese Schuhe, egal ob weiss oder schwarz.



Gestreifte Shirts & Jeansjacken



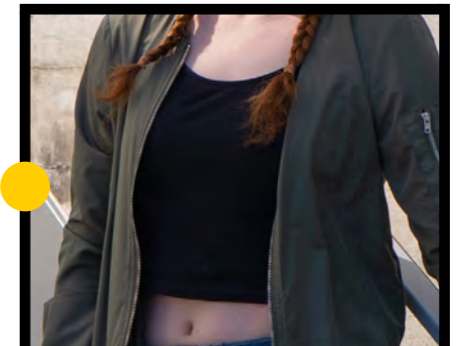
Skaterskirts



Converse



Auch die Bomberjacken durften im Herbst nicht fehlen, genauso wie Jeansjacken im Frühling. Gestreifte Shirts wurden immer getragen, egal zu welcher Jahreszeit, da im Winter oft ein Pullover darunter getragen wurde. Auch Crop-Tops sah man im Winter noch sehr oft. Ob man damit nicht etwas zu kalt hatte, frage ich mich bis heute immer noch. Dasselbe mit den gelöcherten Jeans...



Crop-Tops & Bomberjacken



Gelöcherte Jeans



Adidas Superstar

# Gadgets des Jahrzehnts

In den 2010er Jahren wurden viele verschiedene technische Produkte auf den Markt gebracht. Magst du dich an einige dieser Gadgets erinnern oder warst du selber im Besitz von einem?

**2011**

NINTENDO 3DS



**2013**

PLAYSTATION 4



**2015**

APPLE WATCH



**2017**

FIDGET SPINNER



**2019**

DISNEY +



**2010**

IPHONE 4



**2012**

BEATS PILL



**2014**

SELFIESTICK



**2016**

HOVERBOARD



**2018**

TIK TOK





# COOL DOWN! ERFRISCHENDER DRINK

Alkoholfreier Mojito

## Zutaten für 2 Gläser

2 Stück	Limetten
3 Stängel	frische Pfefferminzblätter
1 EL	Rohrzucker
4 dl	Schwepes
2 dl	Sprudelwasser
4 EL	Crushed Ice

Die Limetten sechsteln und in einem Glas leicht zerquetschen. Anschliessend den Zucker und die Pfefferminzblätter hinzugeben und nochmals alles zerquetschen. Nun das Glas je zu zwei Dritteln mit Schwepes und einem Drittel Sprudelwasser auffüllen. Zum Schluss Crushed Ice nach Belieben hinzufügen.





# LIVING THE SKATER LIVE

Wir hatten die Möglichkeit, ein wenig in die Welt der Skater einzutauchen und haben somit den Lifestyle unseres Cover Girls, Huma Mansur, besser kennen gelernt.



# HUMA MANSUR

Wir haben ein Interview mit der 17-jährigen Huma Mansur aus Hasle geführt. Im Interview erfahren wir etwas über ihren Lifestyle, ihre Hobbies und vieles mehr.

## Steckbrief

Name: Huma Mansur

Haarfarbe: braun

Alter: 17

Geburtstag: 30.07.02

Wohnort: Hasle b. Burgdorf

Sternzeichen: Löwe

Augenfarbe: braun

## Welche Musik hörst du gerne?

„Ich höre vor allem HipHop und Alternative. Mein Lieblingssänger ist momentan Tylor the Creator.“

## Wie verbringst du deine Freizeit?

„Musik machen und hören.  
Manchmal skate ich natürlich auch“

## Was ist dein Lieblingsessen?

„Ich liebe mexikanisch!“

## Hast du ein bestimmtes Reiseziel?

„Neuseeland oder Australien oder Hawaii oder Island. Es gibt viele Orte, die ich noch besuchen möchte.“

## Etwas, dass du unbedingt mal machen möchtest?

„Ich möchte unbedingt mal in einem Film mitspielen.“









# Make Up

Du hast keine Make Up-Ideen?  
In diesen Abschnitt zeigen wir dir ein schlichtes Make Up für den Alltag.

Wimperntusche ist eines der wichtigsten Dinge beim Schminken der Augen. Sie voluminiert die Wimpern, welche somit mächtiger wirken. Dadurch kommt auch der Lidschatten besser zur Geltung.



Um ein schlichtes Alltags-Make-Up zu kreieren, greifen wir heute auf schlichten Lidschatten. Dieser betont die Augen ein wenig, jedoch so, dass er nicht zu auffällig wirkt. Wir haben uns für ein lechtes Rot entschieden. Du kannst aber natürlich selber entscheiden, welche Farbe du nehmen willst.



Um das Ganze abzurunden, fehlt nur noch ein wenig Röte auf den Lippen. Wenn man möchte, kann man die Lippen dezent schminken, damit diese grösser wirken. Aber nicht zu stark, sonst sieht es schnell künstlich aus.







# LECKERER SNACK

Käsenachos mit Guacamole und Salsa

## Nachos

Nacho Chips  
Mozzarella Würfeln

Mozzarella über die Nachos streuen und bei 200°C Ober-/Unterhitze im Backofen für 8 Minuten backen.

## Guacamole

2 Stück	Avocados
1/4 Stück	Limette
1 TL	Salz
1 TL	Maggie
1 Büschel	Koriander

Avocados schälen und zerstampfen. Die Limette ausquetschen und den Saft beifügen. Koriander fein hacken und zusammen mit dem Salz und Maggie gut mit dem Rest mischen.

PURA  
VIDA





## NAMIBIA - ZWISCHEN WÜSTEN UND ZEBRAS

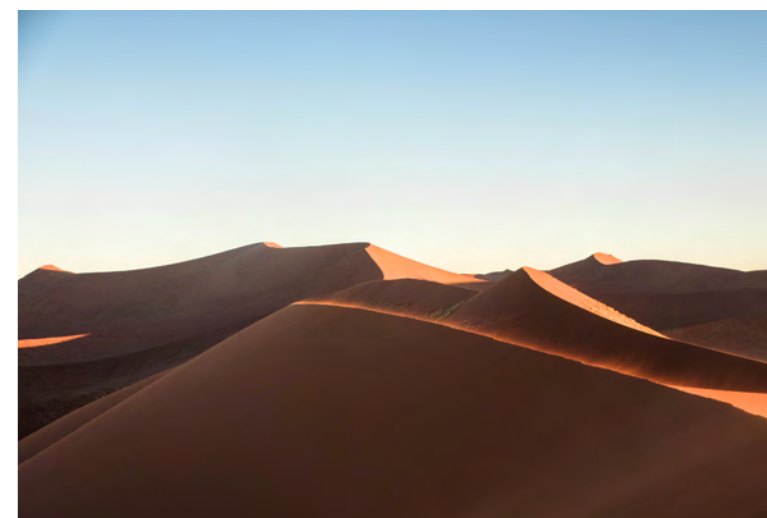
Simona Emmenegger berichtet über ihre  
Familienreise nach Namibia.

Während vier Wochen durfte ich das abwechslungsreiche Land im Süden Afrikas bereisen. Nicht nur die lebensfreudige Kultur, sondern auch die Tierwelt machte die Zeit in Namibia einzigartig.

Die Rundreise startete in der Hauptstadt Windhoek und führte uns zuerst in Richtung Süden. Auf dem Weg kamen wir an verschiedensten Naturspektakeln vorbei wie zum Beispiel dem «Giant Playground». Er erstreckt sich über viele Kilometer und sieht aus, als hätte eine Gruppe von Riesen beliebige Steinblöcke aufeinandergestapelt. Weitere Sehenswürdigkeiten in der Gegend waren die Köcherbaum-Wälder und der zweitgrösste Canyon der Welt, namens «Fish River Canyon».

Mit dem grossen Geländewagen legten wir täglich viele Kilometer zurück. Auf den fast ausschliesslich geraden Strassen, trafen wir nur sehr selten auf Gegenverkehr. Übernachtet haben wir in aufklappbaren Zelten, welche auf dem Dach vom Auto befestigt waren. Je mehr wir entlang der Küste in den Norden gefahren sind, um so mehr verliessen wir die kargen Steppen.

Der Weg führte uns an der Dünenlandschaft von Sossusvlei vorbei. Die riesigen Wanderdünen erhielten in der Abendsonne eine leuchtend, rot-orange Farbe. Als wir mit dünnen Holzplatten die steilen Hänge hinab «schlittelten», kamen sogar noch einige Heimatgefühle auf.







**„Aus nächster Nähe beobachteten wir die Rangordnung der Wildtiere in der freien Natur.“**



Das letzte Highlight unserer Reise war der «Etosha-Nationalpark». Im fast 23 km<sup>2</sup> grossen Naturschutzgebiet erhält man die Möglichkeit, die Wildtiere an verschiedenen Wasserlöchern zu beobachten. Man musste aber viel Geduld aufbringen, da wir oft mehrere Stunden an einer Wasserquelle warten mussten, bis ein Tier aufkreuzte. So durften wir beispielsweise eine über achtzig köpfige Elefantenherde beim Baden und Erfrischen beobachten. Auch eine neben dem Auto vorbeiziehende Löwenfamilie mit ihren Jungen, war ein unvergesslicher Moment.



Das Eindrucksvollste war aber ein kalter Morgen, welchen wir am grössten Wasserloch verbracht haben. Aus nächster Nähe beobachteten wir die Rangordnung der Wildtiere in der freien Natur. Zuerst kam eine Gruppe von hühnerartigen Vögeln vorbei. Diese wurden von zwei kleinen Wüsten-Kojoten vertrieben. Bald wurden die Kojoten von zwei riesen Kolonien von Zebras und Wasserbüffel abgelöst. Die zwei Herden stapften in Einerkolonne ans Wasser. Nach etwas mehr als zwei Stunden bildeten zwei Elefanten den Abschluss. Noch heute empfindet die ganze Familie diesen frühe Morgen als das Highlight der ganzen Rundreise.





# THANK YOU.

Danke, dass du dir Zeit genommen hast unser Projekt zu lesen. Vor allem danken wir auch Huma, Janine und Simona, die beim Erstellen dieses Magazins mitgewirkt haben.

Wir hoffen dir hat es gefallen und bist nicht all zu traurig, dass dies bei einer einmaligen Ausgabe bleibt.



